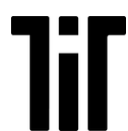




**MISE EN ROUTE  
&  
ENTRETIEN**



# MISE EN ROUTE

Votre vélo est livré complet et monté.

Seules quelques étapes rapides sont nécessaires avant votre première sortie :

## **1. Aligner le guidon**

- Placez le guidon dans l'axe de la roue avant.
- Serrez les vis de la potence au couple recommandé : 5 à 6 Nm.

## **2. Régler la hauteur de selle**

- Ajustez la hauteur en fonction de votre position idéale.
- Serrez le collier de selle au couple recommandé : 6 Nm sur collier aluminium et 9 Nm sur collier titane.

## **3. Installer vos pédales**

- Graissez légèrement les filetages.
- Montez la pédale droite (R) dans le sens horaire et la pédale gauche (L) dans le sens antihoraire.
- Serrez fermement à l'aide d'une clé adaptée.

## **4. Effectuer un rodage**

- Freins : les plaquettes et disques nécessitent un rodage progressif pour atteindre leur pleine efficacité (environ 30 à 50 freinages progressifs).
- Transmission : après les premières sorties, la tension des câbles de dérailleurs peut évoluer. Un réglage fin peut être nécessaire.
- Serrages : vérifiez le couple de serrage de toutes les vis (potence, cintre, collier de selle, étriers, pédalier) selon la tableau ci-après.



# **ENTRETIEN**

## **1. Entretien régulier**

- Roulements (direction et boîtier) : graissage à la graisse marine 2 fois/an.
- Transmission : nettoyage et lubrification après chaque sortie.
- Freins hydrauliques : purge recommandée 1 fois/an.
- Couples de serrage à contrôler régulièrement :
  - Potence / cintre : 5-6 Nm
  - Collier de selle : 6 Nm (aluminium), 9 Nm (titane)
  - Étriers : 6 Nm
  - Pédales : 40-50 Nm
- Pour les roues montées en pneus tubeless, recharger en préventif tous les 3 mois environ.



















## **2. Entretien du cadre titane**

- Nettoyer à l'eau savonneuse et chiffon doux.
- Pour retirer une micro-rayure : Scotch-Brite 7447, en suivant le sens du brossage.
- Ne jamais passer sur les zones microbillées.
- Éviter tout produit abrasif ou décapant.

support technique :

**atelier@titaniumbikestore.com**



Pièce	Taille de l'outil	Nm
<b>Potence Aluminium</b>		
<i>Direction</i>	 5mm	6 Nm
<i>Cintre</i>	 4mm	6 Nm
<b>Potence Titane</b>		
<i>Direction</i>	 4mm	10 Nm
<i>Cintre</i>	 4mm	10 Nm
<b>Collier de selle Aluminium</b>	 4mm ou 5mm	6 Nm
<b>Collier de selle Titane</b>	 4mm ou 5mm	10 Nm
<b>Collier de selle Ultralight</b>	 25mm	5 Nm
<b>Tige de selle Aluminium</b>	 5mm	7 Nm
<b>Tige de selle Titane</b>	 4mm	10 Nm
<b>Patte UDH</b>	 8mm	25 Nm
<b>AXE</b>		
<i>Avant</i>	 6mm	10 Nm
<i>Arrière</i>	 6mm	10 Nm
<b>Etrier</b>		
<i>Avant</i>	 4mm	6 à 8 Nm
<i>Arrière</i>	 25mm	6 à 8 Nm
<b>Manettes</b>	 5mm	6 à 8 Nm
<b>Vis de cadre</b>	 3mm	3 Nm
<b>Vis de fourche</b>	 3mm	3 Nm
<b>Collier derailleur avant</b>	 5mm	5 à 7 Nm

